



聖言中學家長教師會

SING YIN SECONDARY SCHOOL PARENT-TEACHER ASSOCIATION

會員通訊

二零零七年五月

第十二期

會址：九龍藍田安田街十一號
電話：2349 6281 傳真：2348 4096
網頁：<http://singyin.edu.hk/index.htm>
電郵：sypta@schoolteam.net

資優教育

校長的話

郭弼 校長

最近教統局公佈了一些措施加強香港的資優學生教育。我也借此機會說說本校的做法。

我們認同教統局的看法。資優學生不應只包括天資聰敏、讀書成績好的學生，也應包括在其它方面有傑出才華的人。但我們更進一步。我們相信天生我才必有用。只要我們的學生有一定的天份和願意用很多時間去練習或鑽研，他們都能在某一自選領域得到好成績，比百份之九十七的人都要好的成績。

因此我們安排了很多讓學生挑戰自己的機會，這裏只會說一兩個例子。為了栽培學生在物理科的才華，我們早在四年前就選拔和訓練學生參加香港物理奧林匹克比賽。近年為精益求精，更舉辦了高深物理課程和聖言物理奧林匹克比賽，讓同學參加。結果是連續四年都有聖言學生代表香港參加國際性的物理比賽，並得到世界一流的成績。去年，我們剛開辦了雜技隊，想不到他們便贏了一個全港比賽的冠軍。可以說，我們舉辦的許多活動都是讓學生們大顯身手的好時機，而他們的努力也沒有白費。本校每年約有四百名學生分別獲得由不同團體頒發的優異獎以至全港冠軍的獎項，明顯地他們能夠做得比百份之九十七的人要好。

大家可能會想，在雜技、橋牌、足球、舞蹈等領域做得出色也沒有甚麼用。但我們却有不同的看法。只要同學們相信他們能在某一領域有出色的表現，他們便會更有自信心，更願意付出努力去追求卓越。信心、努力和追求卓越正是工作成功的要素。在一個領域做得出色，意味著他們在其它

領域有更大的機會成功，更不要說發展出一樣專長的興趣有助他們過一個健康的生活。

雖然我們在資優教育做了很多工作，但我們却極少提及「資優教育」這個詞語。因為我覺得這詞語有些誤導，令人以為天生的資質優厚是成功的唯一、或至少是最重要的條件。但我却相信聖言的學生都能在不同的領域有特別的天份，欠缺的只是動力和努力，這樣又何須用「資優」這個帶誤導成份的詞語，令他們覺得自己不是少數的資優份子，不去發展才華呢？再者，被標榜為「資優」的同學也有可能承受一些負面影響，例如看不起其它人、成功不需要努力、不能接受失敗等。最典型的例子是今天有不少人認為天才兒童上課時不留心是很自然的事，錯不在天才，唯一的錯誤是學校沒有好好去為他安排特別的課程。

總括而言，我們在資優教育做了大量的工作，也得到出色的成果。但我們卻絕少提及資優教育，以免各位誤會我們的信念和做法，希望各位明白。

中三系統評估

教統局去年舉辦了第一次的中三系統評估。全港的中三學生都要參加一個包括中、英、數三科的統一考試。我們認同教統局的請求，沒有操練學生，只是讓他們熟習一下測試的模式。結果一如所料，聖言的成績很好，在兩科中百份一百達標，另外一科離全面達標也只是相差數個百份點。各位家長可以放心。



「校本評核」新文化

徐彼德副校長

新高中課程將於二零零九年九月推行，其中的一項特色是全面引入形式更多樣化的「校本評核」。

「校本評核」主要針對一些不能單靠紙筆考試便能考核到的技能、知識和習慣等重要的學習元素。評核的形式可包括評估學生的活動表現、完成的專題習作、實地考察、口頭報告、實驗活動、製作學習歷程檔案等。

事實上，早在一九七八年，某些科目在公開考試中已引入校本評核。今年學校亦需就部分應考科目（可參考下列圖表）向考評局提交學生的「校本評核」分數。

中五 中文科、英文科、電腦與資訊科技科、中史科、西史科、視覺藝術科

中七 物理科、生物科、化學科、中國文學科、中國語文及文化科

雖然香港教育界大致認同有需要改變紙筆考試主導的文化，但在中學文憑考試所有科目推行校本評核，始終是一個富爭議性的議題，特別是在落實執行時的具體問題。其中，學校關注的主要事項包括：

- 學生的工作量
- 教師的工作量，尤其是在新舊制並存的學年
- 校本評核在不同科目的佔分比重
- 分數的真確性
- 推行時間表及課業設計

無論如何，學校將會配合教育統籌局建議的「校本評核」推行時間表，靈活調配人手及資源，令所有教師得到最好的培訓機會。若教師能充份掌握校本評核的特點及調適教學計劃，相信最終可提升學生的學習成果。

校本評核可通過許多形式進行



實驗活動



專題研習



野外考察



口頭報告

主席的話

劉月蓮女士

轉瞬間加入聖言中學家長教師會這個大家庭已有四年。在這些年裏，我曾擔任不同的職務，使我對學校的運作與教學方針有更深入的了解。郭校長的隨和，令家長們融洽合作，共同為學校作出貢獻。同時，各位老師獻出自己寶貴的時間，為家教會處理各項會務。

一直以來，家教會都積極參與及舉辦各項活動。透過各項不同形式的活動，給予家長更多的支援，以協助孩子的成長，從而建立一個更緊密的關係。我們樂意將家長的寶貴意見向校方轉達。「家校齊心，共育幼苗」，期待各位家長加入及支持本會的活動，使孩子們能茁壯成長！



簡單易做健腦操

林麗君女士

第七屆家長教師會的周年大會於二〇〇六年十一月十日晚上舉行，除頒發感謝狀予去屆各委員外，還選出了第八屆的常務委員。選舉完畢後，大會更邀請了資深註冊健腦操導師劉啟威先生，親臨本校為家長和同學們教授十三式健腦操動作，藉以讓家長和同學們能掌握一些簡單又嶄新及有效的方法，消除大腦及身心的疲勞，提高學習效能。

本人回家後，跟著筆記經常練習這十三式健腦操動作，發覺效果理想。簡單的幾個動作，只要配合呼吸，持續一段時間，無論室內室外，站著、坐著、躺著或走路，隨時都可以做。

運動對身體有好處，也對學習效能有好處，筆者有深刻體會。記得在中學時期，有一次遇到一條數學難題，想了很久都不會做，誰知上完體育課後，回到課室很快便想到了計算的方法。又筆者的頸生骨刺，長期頸肩痛，要做物理治療。後來為了要陪伴來港旅遊的親友，一連五天到處跑，無形中做了運動，頸肩疼痛也減少了，連物理治療師也說頸部的肌肉放鬆了。從此，我領悟到運動是一條既有效，又免費的藥方。

伸展手臂



雙手反目



貓頭鷹



能量呵欠



第八屆家長教師會常務委員



健腦操導師劉啟威先生

第八屆家長教師會 常務委員會

主席	劉月蓮女士
副主席	黃惠娥女士
副主席	徐彼德副校長
中文秘書	馮素卿女士
英文秘書	楊盧學賢老師
司庫	鄭少儀女士
司庫	余雁璇老師
康樂幹事	潘耀雄先生
康樂幹事	胡禮康老師
刊物編輯	林麗君女士
刊物編輯	連胡淑嫻老師
刊物編輯	關艷玲老師
聯絡	黃雅如女士
聯絡	鄧潔貞老師
總務	何玉英女士
總務	黃志強老師
義務法律顧問	鄭炎潘律師
義務核數師	姚輝明先生

聖言中學家長教師會

二零零六年九月一日至二零零七年三月二十日

收入與支出

收入：

2006/2007年度會費	27300.00
2006/2007年度老師會費	2000.00
教局周年經費撥款	3840.00
教局活動津貼(講座一)	3000.00
教局活動津貼(講座二)	2000.00
銀行利息	822.78
講座一收入	1690.00
講座二收入	690.00
旅行收入	12430.00

總收入 53772.78

支出：

水、陸運會飲品	423.00
周年大會/典禮	2724.00
圖書	1000.80
文具及印刷	1768.00
講座一(講者費+飲品)	5059.10
頒獎禮花籃	400.00
支票戶口罰息	1.50
講座二(講者費+飲品)	3047.60
旅行(營地活動和BBQ)	18915.00
旅行(旅遊巴士)	5000.00
旅行(小食和雜項)	712.60
旗幟(Banner)	300.00

總支出 39351.60

盈餘： 14421.18

水運會

槍聲一響.....



我有姿勢，亦有實際！

有我們吶喊助威，你一定勝！



老師家長也加入！



水花四濺！



啲仔！加油！



你個仔有冇參賽？



原來媽媽也游得不賴。



誰的本領高，誰便拿得到！



陸運會



看我的爆炸力！



On your mark! Set!



來！拼了！



漂亮一跳！



先禮後兵，全力爭勝



新一屆盟主！



同一跑道上，全力以赴！



又是家長聚會的好日子！



爸爸支持你

「家校同心樂盈營」親子農莊寫意遊後感

林麗君女士

籌備已久的一年一度親子旅行，終於來到了。由於活動項目吸引、收費廉宜，這次親子旅行有二百多人踴躍參加。早上八時十五分，大隊浩浩蕩蕩地從學校出發。

車程中，聖言先鋒的同學為我們準備了精彩的遊戲和謎語，不知不覺間已到達目的地——粉嶺的休閒農莊。學校社工Sam哥早已在場地打點一切，等候我們的到來。

適逢梅雨天，整天都下著毛毛細雨，令集體遊戲時間要縮短，營地負責人也提早為我們預備好燒烤爐具。毛毛細雨下，家長和同學們圍在一起，一邊悠閒地烤著自己喜歡的食物，一邊輕鬆地暢談，交流教子心得，更可一邊傾聽老師為大家播放的經典民歌和流行音樂。不知不覺間，自助燒烤進行了幾小時，真是賞心樂事。

飽嘗美食後，農莊負責人為我們搭建了一個臨時音樂亭，結他高手翁sir和主音歌手Sam哥

機會一展歌喉，又或敲打其它樂器，一起來band，藉以釋放都市人平日繃緊的心懷。一瞬間，休閒農莊換成了區瑞強的音樂農莊。在毛毛細雨、翠綠片片的耕地的襯托下，充滿著詩情畫意。

營地亦為我們準備了工作坊，包括製造曲奇餅、pizza、豆漿、編織草蝻和製作風箏。對都市人來說，這些都是新奇有趣的玩意，所以大家非常投入，興高采烈。原來簡單的材料也可以製出美味的食物及精緻的草蝻和風箏，最後大家更可以津津有味地品嚐自己親手製作的小食。

我們還參觀了農莊的菜園，有些是農莊負責人種的，有些是外租耕地。部份家長和老師購買了一些有機蔬菜，農莊負責人更即時下田收割新鮮的蔬菜。最後為了讓大家認識既環保又健康的食物，本會更送出健康食品作為抽獎禮物。回程中，有家長表示希望日後舉辦更多同類型的活動。



燒雞翼，我自細鍾意食！



陣容鼎盛，多謝支持！



我的風箏定能飛起！



大家跟住我……織草蝻



我其實好鍾意唱歌㗎！



大鳥小鳥亦展翅



想飲美味荳漿？耐心磨吧！



讓我們來個親子三重唱

傑出家長專訪 — 周成達先生

中四乙 潘子豪
葉宏峰

問：怎樣才算是一位稱職的家長呢？

答：我認為稱職的家長都能夠跟子女溝通，多關心他們及尊重他們的意願。例如，當初周梓朗選科時，堅持要選修文科，我身為家長，只能在旁邊引導他，決不能左右他的決定。

問：現今香港家長大多生活繁忙，您如何在家庭和事業方面取得平衡呢？

答：很幸運地，我的工作時間比較穩定，週末都不用上班，因此可以抽出較多時間陪伴兒子。我亦了解到其他家長的工作十分繁忙，甚至假期時也要上班。就算是這樣，亦應盡量抽少許時間跟子女相處。

問：您如何舒緩來自工作和家庭的壓力呢？

答：在閒餘時，我會外出逛逛，亦會出國旅遊。一方面家長可以減壓，另一方面兒子也可以舒緩學業上的壓力。

問：您對周梓朗有甚麼期望？

答：其實他品學兼優，我希望他不要給自己太大壓力。

問：您會用甚麼形容詞來形容您跟周梓朗的關係呢？

答：我會用「和洽」和「親密」來形容，原因是我們會經常坐下來談天，互相了解，而且有說不盡的話題呢！

問：您們倆相處了十多年，可否跟我們分享您最難忘的時刻呢？

答：我一下子也想不起，但每當他獲獎時，我總會跟他分享喜悅的心情，這可算是最難忘的一刻吧！

問：當兒子遇上低潮時，您會怎樣幫助他呢？

答：我會安慰他，並跟他解釋人生中難免會有付出多於收穫的時候，但只要盡了力，便問心無愧了。我亦教他放開懷抱學習，不要計較成敗得失。

問：現在，不少子女做錯事時，家長便以極端的方法處理，甚至出言侮辱。您認為這些方法有效嗎？您會用甚麼方法來管教兒子？

答：雖然小孩子會經常做錯事，但我認為那些極端的方法只會適得其反。當兒子做錯事時，我只會輕責他，不會傷害他的自尊心，亦避免嘮嘮叨叨。

問：近年來，社會上不斷強調「家校合作」，您認為家長可以用甚麼方法跟學校攜手合作？

答：家校合作是非常重要的。家長不太清楚兒子在校的情況，所以如果有任何問題，我會主動向老師查詢和了解。另一方面，家長教師會的確能夠促進家校合作，透過家教會所舉辦的講座和其他活動，家長能夠真正跟校方溝通。

問：身為家長，你會用甚麼方法引導兒子作多方面發展？

答：每個人都有很多嗜好，可是，作為家長，我知道假如兒子參加太多活動，會導致身心疲倦、學業退步，我便會引導他作出取舍。話說回來，一般的課外活動都是有益身心的，我會盡量配合他、支持他。

問：您覺得自己為何會從芸芸候選人中脫穎而出，成為本年度的最傑出家長呢？

答：其實對於當選一事，我亦感到十分意外，很榮幸能夠得到這個獎。老實說，我只是一個普通的家長，可能因為我懂得跟兒子溝通，所以能夠脫穎而出吧！



本年度傑出家長
— 周成達先生



我像爸爸嗎？

雖然我覺得爸爸在言語上未必能顯示他對我的關懷，但他在行動和精神上卻無時無刻支持我。例如他十分關心我在學校的生活，開心與不開心事都會跟我討論。他又主動參加家教會，亦答應我參加親子營。由小學開始，縱然下班後是疲累不堪，他仍替我檢查功課，到深夜才獨自閱報。他練得一手的好字，令我羨慕不已，他又耐心教導我寫字要工整。我喜歡打乒乓球、下象棋，他竟然可以陪我在網上下棋到凌晨三時多；他又經常跟我討論時事，教我理財，總之，他是一個好爸爸！

中五乙

周梓朗

活動回顧

時光飛逝，擔任聖言先鋒主席不覺也有半載。過去的一個學期確實舉行了不少活動，包括中一成長活動、學長學弟好友營、薪火相傳計劃的生命鬥士分享會和戲劇訓練班。我們為中一學弟所舉辦的成長活動成功地令他們盡快投入聖言的新生活，而先鋒們和中一同學也在學長學弟好友營中建立深刻的友誼，大家的忘我和投入精神使我們過了充實而難忘的兩天。

訪問成功人士-----汲取成功之道，學習如何活得有意義

薪火相傳計劃已經完成，我們成功邀請了五位舊生接受訪問，包括警司趙明華先生、記者何永康先生、工程師李適熹先生、廠商何佑生先生和陳來源醫生。同學們積極提問，而學兄也無私地賜教，果真是「聽君一席話，勝讀十年書」。

以下摘錄了他們的金句：

趙警司-----成功就是工作得快樂、工作有意義，能照顧自己和家人，能對社會作出貢獻。

何永康師兄-----要有上進心和永不放棄的精神才可達至成功。

何佑生師兄-----富有如李嘉誠，每天也只是吃三頓，
所以我們也無須追求太多，應該取之社會，用之社會。

陳來源醫生-----成功並不在於金錢或權力，只在於是否有意義。

李適熹師兄-----成功的三大基石就是 ASK：
態度(Attitude)，技術(Skill)和知識(Knowledge)。



趙明華警司接受紀念座



社工和同學與陳來源師兄於醫務所留影



何永康師兄與同學在操場留影



李適熹師兄分享成功之道



參觀何佑生師兄的塑膠廠

生命鬥士羅偉祥先生分享會

-----衝破坎坷和辛酸的命運，令在場每個人為之動容

一月十三日放學後，生命鬥士羅偉祥先生跟我們分享了他的坎坷經歷和克服困難的艱辛過程。羅偉祥先生天生腦痙攣，四肢傷殘，由於手腳不靈活，他每天只能困在家裡。間中用僅有的一點力量往門外爬，看看天，因此手腳疤痕纍纍。但這不算可怕，最可怕的卻是鄰居不友善的目光、無知的訕笑、故意的冷嘲熱諷。可憐的他就是在這孤獨灰暗中渡過他的童年。但他並沒有自怨自艾，他不斷地努力進修，長大後更四處奔走，竭力為其他四肢傷殘的人士爭取權益。他的辛酸經歷令人動容，這份永不低頭、從不認命的精神更令人深感佩服。最後羅偉祥先生希望我們珍惜寶貴的學習機會，努力讀書。



羅偉祥先生詳述成長經歷

編者的話

新一期會訊又跟大家見面了，希望各位滿意今期的內容。在此先感謝各編委的努力：

- 林麗君女士
- 連胡淑嫻老師
- 關艷玲老師
- 司徒鄧潔貞老師

籌備今期會訊期間，家教會舉辦了一次精神健康講座，邀得中文大學臨床及健康心理學中心的臨床心理學家主講。除了講述壓力對生活的影響外，講者更介紹了簡單而湊效的「七好舒壓法」。當晚出席的家長應有所領會。

城市人面對來自工作、家庭及人際關係各方面的壓力，實在需要學懂一些方法放鬆自己，然後積極樂觀地迎接生命的每一天。謹與各家長共勉。

「如何協助子女準備放榜」 工作坊

日期：2007年7月7日（星期六）

時間：下午二時半至四時半

地點：學校禮堂

內容：（一）簡介中六收生程序
（二）放榜日的準備事宜
（三）本校收生要求
（四）其他升學資料
（五）中六師兄分享
（六）如何處理及面對壓力

費用：全免

講者：升學及就業輔導主任及駐校社工

報名詳情稍後公佈

